

مقاطعة سان دييغو وكالة الصحة والخدمات الإنسانية



خدمات الصحة السلوكية
3255 Camino Del Rio South
San Diego, CA 92108
(619) 563-2700

خط الوصول والأزمات
1-888-724-7240

www.sandiegocounty.gov/hhsa/programs/bhs

www.livewellsd.org

دليل
برامج الوقاية
من الكحول والمخدرات



لا تشك أبدًا في أن مجموعة صغيرة
من المواطنين الملتزمين المفكرين
يمكنهم تغيير العالم؛ هذا في الحقيقة
هو الأمر الوحيد الذي نجح في ذلك
التغيير على الإطلاق."

مارغريت ميد، عالمة إنسانيات

تتلقى كل البرامج المدرجة في هذا الكتيب التمويل بعقد مع خدمات الصحة السلوكية في مقاطعة سان دييغو لتوفير خدمات الوقاية، العلاج، التعافي، وأو الخدمات الملحقة. باستثناء ما يفرضه تشريعات ترخيص الولاية من قيود، يتم توفير الخدمات دون أي تفرقة على أساس العمر، الجنس، العرق، الإعاقة، أو القدرة على الدفع.

للسيدات الحوامل أولوية الدخول لبرامج التعافي والعلاج.

مجلس المشرفين

ديان جاكوب
المقاطعة 2

غريغ كوكس
المقاطعة 1

ديف روبرتس
المقاطعة 3

بيل هورن
المقاطعة 5

رون روبرتس
المقاطعة 4



هيلين إن روبنز-ماير
المسؤول الإداري

نيك ماشيون، مدير الوكالة
وكالة الصحة والخدمات الإنسانية

ألفريدو أغوير، المدير
خدمات الصحة السلوكية

هولي سالازار، المدير المساعد،
عمليات الدوائر
خدمات الصحة السلوكية

المبادرات والخدمات في أنحاء المقاطعة (تتمة)

مكتب تعليم مقاطعة سان دييغو
ليلة الجمعة مباشرة (شباب المدرسة الثانوية)
مكتب تعليم مقاطعة سان دييغو
النادي مباشرة (شباب المدرسة الإعدادية)
مكتب تعليم مقاطعة سان دييغو
4601 Linda Vista Road
San Diego, CA 92111
Tel: (619) 777-6365
Fax: (619) 682-5252
البريد الإلكتروني: SUGarcia@sdcoe.net
جهة الاتصال: سلفادور غارسيا

مشروع تقييم الوقاية

مركز البحث المجتمعي
3111 Camino Del Rio North, #400
San Diego, CA 92108
Tel: (619) 528-2235
Fax: (619) 528-2297
جهات الاتصال
البريد الإلكتروني: kdonovan@ccrconsulting.org

شروع تقييم الوقاية

مركز البحث المجتمعي
3111 Camino Del Rio North, #400
San Diego, CA 92108
Tel: (619) 528-2235
Fax: (619) 528-2297
جهات الاتصال كرسن دونوفان
البريد الإلكتروني: kdonovan@ccrconsulting.org

انتلاف الضيافة المسؤولة

معهد الاستراتيجيات العامة
2615 Camino del Rio South, Suite 300
San Diego, CA 92108
Tel: (858) 354-2217
البريد الإلكتروني: rhcsc@aol.com
جهة الاتصال: ماريان نوكاك، مدير

استراتيجية الوقاية

يستخدم عمل وقاية مقاطعة سان دييغو استراتيجيات وقاية ببنية لتقليل المشاكل من خلال التركيز على أربع مبادرات للوقاية من الكحول والمخدرات الأخرى في أنحاء المقاطعة: مبادرة الإفراط والشرب لغير البالغين (1995)، والتي تتناول مشاكل المشروب لدى من لا يبلغون السن القانوني في مجتمعاتنا؛ قوة ضرب الميثامفيتامين (1996)، والتي تتناول التأثير الشخصي والمجتمعي والبيئي للميثامفيتامين على المنطقة؛ مبادرة الوقاية من الماريجوانا (2005) للتركيز على استخدام الشبان للماريجوانا، وقوة مهام إدمان العقاقير التي تُصرف بوصفة طبية (2008) لتناول الاستخدام غير القانوني للعقاقير التي تحتاج إلى وصفة طبية في المنطقة؛ يسمح توفير تركيز موجه على هذه المشاكل للمقاطعة بتطوير خطط وقاية طويلة الأمد واستراتيجية ومستدامة لكل مبادرة، وتوفير التنسيق والموارد المشتركة أينما أمكن، وتوفير أولوية مرنة في كل منطقة فيما يتعلق بكيفية تصميم المبادرة حسب احتياجات كل مجتمع.

تشمل الإنجازات:

- طرح 19 مرسومًا متقدمًا للاستضافة الاجتماعية (SHO) للموافقة. هناك مراسم استضافة اجتماعية في كل الـ 18 مدينة في المقاطعة وفي المناطق غير المدمجة في المقاطعة
- تأسيس قوة ضرب الميثامفيتامين وبطاقة النتائج السنوية
- تأسيس قوة مهام إدمان العقاقير التي تُصرف بوصفة طبية وبطاقة النتائج السنوية
- تأسيس صناديق جمع على مدار العام للعقاقير التي تُصرف بوصفة طبية للتخلص من الأدوية غير المستخدمة بشكل ملائم
- إنشاء قوة مهام تنفيذ القانون في أنحاء المقاطعة لمشكلة الشرب لغير البالغين وDUI
- تأسيس مبادرة الوقاية من الماريجوانا
- تطوير مشروع حدود تيجوانا، برنامج SAMHSA نموذجي
- العمل مع أفراد المجتمع على توفير شواطئ خالية من الكحول بشكل دائم
- توفير تدريب على خدمة المشروبات المسؤولة لأكثر من 1000 شخص سنويًا وتدريب أكثر من 700 متطوعًا لخدمة مسؤولة الكحول في المناسبات الخاصة في المقاطعة.

مقاطعة سنترال سان دييغو

ميد سيتي للشباب

مناصرون مجتمعين للشباب (SAY)، سان دييغو
4275 El Cajon Blvd. Suite 101
San Diego, CA 92105
Tel: (619) 283-9624
Fax: (619) 582-9057
البريد الإلكتروني: saysandiego.org@mbaum
جهة الاتصال: ماري باوم، مدير البرنامج

ائتلاف وقاية نورث سيتي

مناصرون مجتمعين للشباب (SAY)، سان دييغو
8755 Aero Dr., Suite 100
San Diego, CA 92123
Tel: (858) 565-4148 ext. 205
Fax: (858) 565-4178
البريد الإلكتروني: klenyoun@saysandiego.org
جهة الاتصال: كارين لينون، مدير البرنامج

مقاطعة إيست سان دييغو

مشروع إيست لتغيير مجتمع المقاطعة

معهد الاستراتيجيات العامة
131 Avocado Avenue
El Cajon, CA 92020
Tel: (858) 476-9100 ext.109
Fax: (619) 476-9104
البريد الإلكتروني: jmoore@publicstrategies.org
جهة الاتصال: جويس مور، مدير المشروع

مقاطعة نورث سان دييغو

برنامج وقاية مجتمع نورث إنلاند

شركة أنظمة الصحة النفسية
12344 Oak Knoll Road, Suite C-1
Poway, CA 92064
Tel: (858) 391-9303
Fax: (858) 391-9302
البريد الإلكتروني: rstark@mhsinc.org
جهة الاتصال: رون ستارك، مدير المشروع

المبادرة التعاونية الوقائية في نورث كوستال

عيادة Vista المجتمعية
465 La Tortuga
Vista, CA 92081
Tel: (760) 407-1220 ext.7150
Fax: (760) 414-3736
البريد الإلكتروني: leary@vistacommunityclinic.org
جهة الاتصال: إيريكا ليري، مدير المشروع

مقاطعة ساوث سان دييغو

مشروع تغيير ساوث باي المجتمعي

معهد الاستراتيجيات العامة
2615 Camino del Rio South, Suite 300
San Diego, CA 92108
Tel: (619) 476-9100 ext.127
Fax: (619) 476-9104
البريد الإلكتروني: rpreuss@publicstrategies.org
جهة الاتصال: ريتشارد بريوس، مدير المشروع

المبادرات والخدمات في أنحاء المقاطعة

قوة ضرب الميثامفيتامين (MSF)

مركز البحث المجتمعي
3111 Camino del Rio North #400
San Diego, CA 92108
Tel: (760) 749-8792
Fax: (760) 749-9486
البريد الإلكتروني: angelagoldberg@sbcglobal.net
جهة الاتصال: أنجيلا غولديبرغ، التسهيلات

قوة مهام إدمان العقاقير التي تُصرف بوصفة طبية (PDTF)

مركز البحث المجتمعي
3111 Camino del Rio North #400
San Diego, CA 92108
Tel: (760) 749-8792
Fax: (760) 749-9486
البريد الإلكتروني: angelagoldberg@sbcglobal.net
جهة الاتصال: أنجيلا غولديبرغ، التسهيلات

مجلس سياسة مبادرة

الإفراط وشرب الكحول لغير البالغين

معهد الاستراتيجيات العامة
2615 Camino del Rio South, Suite 300
San Diego, CA 92108
Tel: (619) 476-9100 ext.125
البريد الإلكتروني: ecollins@publicstrategies.org
جهة الاتصال: إيريكا كولينز، مدير المشروع

مشروع النصر الإعلامية في أنحاء المقاطعة

معهد الاستراتيجيات العامة
2615 Camino del Rio South, Suite 300
San Diego, CA 92108
Tel: (619) 476-9100 ext.105
Fax: (619) 476-9104
البريد الإلكتروني: jtufenkian@publicstrategies.org
جهة الاتصال: جيفري توفينكيان، مدير المشروع