

San Diego Access and Crisis Line

ما در خدمت شما هستیم!



San Diego Access and Crisis Line (ACL) دست یاری خود را به سوی افراد یا کسانی که می‌دانند اندوهگین یا افسرده هستند یا در جستجوی پاسخ سوالاتشان می‌گردند، دراز می‌کند. یک تماس تلفنی شما را با یک مشاور دلسوز متصل می‌کند که همیشه در کنارتان ایستاده تا به شما امید ببخشد و تشویقتان کند.

ما در این موارد می‌توانیم کمکتان کنیم:

- نیاز دارید با یک متخصص دلسوز صحبت کنید
- احساس می‌کنید نمی‌توانید با زندگی کنار بیایید
- به دنبال منابع اجتماعی می‌گردید
- نگران هستید که شخصی که وی را می‌شناسید ممکن است به خودش صدمه بزند
- احساس می‌کنید ممکن است در خطر آسیب رساندن به خودتان یا دیگران باشید

San Diego Access and Crisis Line

پشتیبانی رایگان و محرمانه به تمام زبان‌ها در ۷ (7) روز هفته / ۲۴ (24) ساعت شبانه‌روز

ما در خدمت شما هستیم!

۸۸۸-۷۲۴-۷۲۴۰
(888-724-7240)

TDD/TTY شماره ۷۱۱ (711) را شماره‌گیری کنید